



NAGYBÖJT – 2017

„Szítsd fel magadban Istenkegyelmét...” (2Tim 1,6)

	Olvass!	Elmélkedj!	Cselekedj!
Március 1. Hamvazószerda <i>(szigorú böjti nap)</i>	Joel 2,12-18; 2Kor 5,20-6,2; Mt 6,1-6.16-18.	Nagyböjti jó elhatározásaink arra irányuljanak, hogy mind inkább Isten fényébe helyezzük életünket. Nem a világból érkező, olykor egészen vakító reflektorfényeket keressük, hanem Isten tekintetét, aki a rejtekben is lát. *	<i>Figyelmesen, imádkozva végigolvasom a Híszkegyet</i>
Március 2. csütörtök	Mtörv 30,15-20; Lk 9,22-25.	Csak az önmegettagadás vezethet el önmagam megtalálásához. A külső rétegeket le kell hántani és el kell vetni, hogy eljussak szívem közepébe, személyiségem központjába, ahol Isten lakik. Csak ebben a mélységben találkozhatok vele, s csak innen kiindulva indulhat meg az újjáteremtés, a Krisztus képére formálódás.	<i>Szentírást olvasok – találkozom a magát kinyilatkoztató Istennel</i>
Március 3. péntek <i>(böjti nap)</i>	Iz 58,1-9a; Mt 9,14-15	Mindenekelőtt szívedet-lelkedet méregtelenítsd, akkor van esélyed rá, hogy Istennek tetsző lesz a böjtölésed. Amíg magadra figyelsz, böjtölésed önbecsapás és bálványimádás; amint Istenre tekintesz, helyesen fogod látni önmagad és testvéredet, s azt is meglátod, hogyan törheted össze az igát, melyet mások nyakába akasztottál.	<i>Bekapcsolódom a plébánia közös böjtölésébe a gyermekekért</i>
Március 4. szombat	Iz 58,9b-14; Lk 5,27-32	Jézus szemében senki sem reménytelen eset. Ahol mi botránnyt és züllést látunk, ott ő reménykedik, hogy szava: „Kövess engem!”, nem talál süket fülekre. És ha valaki elindul a követés útján, azt nem hagyja cserben, hanem mindaddig mutatja előtte az utat, míg az út végére érve célba nem ér.	<i>Türelmes és figyelmes szeretettel leszek jelen ma családomban</i>
Március 5. Nagyböjt 1. vasárnapja	Ter 2,7-9; 3,1-7a; Róm 5,12-19; Mt 4,1-11	Az ember megkísértett lény. A legnagyobb kísértés kezdete nem látszik okvetlenül kísértésnek. ... Ha belebocsátkozol a gonosszal folytatott párbeszédbe, biztosan elbuksz, mert ő erősebb és okosabb nálad. ... Maradj Isten imádságában! Ha a Magasságbelit választod oltalmadul, semmilyen veszedelem nem érhet téged.	<i>Végiggondolom, miben lehetnék hűségesebb</i>
Március 6. hétfő	Lev 19,1-2. 11-18; Mt 25,31-46	Válogatás nélkül tedd a jót... Talán nem is annyira a jócselekedetek számának növelésére kellene törekedned a Nagyböjt szent idejében, mint inkább megpróbálni mind jobban kitágítani szemhatárod, hogy minél több segítségre, irgalomra szoruló embertársad beleférjen.	<i>Kitűzöm a szentgyónásom időpontját és felkészülök rá</i>
Március 7. kedd	Iz 55,10-11; Mt 6,7-15	Jézus nem módszert, hanem egy kötött szövegű imádságot adott tanítványainak, mint minden imádság mintáját. Saját szavainkkal mondott imádságaink csak akkor lehetnek valóban imádságok, ha van közük a Miatyánkhhoz, ha belőle nőnek ki, illetve ha belenőnek.	<i>Ügyelek rá, hogy ne csapjanak be a kísértő hazugságai</i>
Március 8. szerda	Jón 3,1-10; Lk 11,29-32	Jónás prédikációjára a niniveiek megtértek és pusztulásuk elmaradt, mindenekelőtt magának Jónásnak legnagyobb megrökönyödésére. Ezáltal viszont ők váltak jellé a próféta számára, előre hirdetve Isten minden népre kiáradó irgalmasságát, melyet Jézus Krisztus kinyilatkoztatott.	<i>Ma „igaz” emberként élek</i>
Március 9. csütörtök	Esz 4,17 sk. Mt 7,7-12	Jézus feltételezi, hogy azzal a lelküllettel imádkozunk, amelyet ő a Miatyánkban megmutatott nekünk. S azt is hozzáteszi, hogy különösen szívesen teljesíti kérésünket, ha a Szentlelket kérjük. Tehát ha nem valamire irányul az imádságunk, hanem valakire, ha nem húzza le a föld vonzása, hanem szabadon tör az ég felé.	<i>Ingyenesen osztom szeretetemet</i>
Március 10. péntek <i>(böjti nap)</i>	Ez 18,21-28; Mt 5,20-26	„Hagyd ott ajándékokat.” Mellbevágó kijelentés: Isten maga küld el az oltártól, hogy testvéremtől bocsánatot kérjek. ... Csak a valóban kiengesztelődött szív mutathat be kedves áldozatot Istennek, s fogadhatja be a szentáldozásban a legnagyobb Ajándékot, kiengesztelődésünk zálogát.	<i>Bekapcsolódom a plébánia közös böjtölésébe és keresztútjába a szülőkért, a házaspárért és a jegyesekért</i>
Március 11. szombat	MTörv 26,16-19; Mt 5,43-48	A kereszt Krisztus szeretete győzelmének eszköze lett: értünk felajánlott halálában nyilatkoztatta ki, hogy ő mindennek ellenére is szeret, s végtelen értékű áldozatával örök jövőt nyitott minden ember előtt, hogy megtérjen és befogadja a szeretetet.	<i>Megkeresek valakit, akivel már régen találkoztam</i>
Március 12. Nagyböjt 2. vasárnapja	Ter 12,1-4a; 2Tim 1,8b-10; Mt 17,1-9	Hogy mennyire váltál színeváltozottá magad is, az éppen a hét-köznapokban derül ki, amikor az örök fogadalom ünnepi hangulata, ... a lakodalom vidámsága már tovaszállt. Akkor megmutatkozik, hogy csupán az ünnep tűnő visszfénye tükröződött-e arcodon, vagy belülről járt-e át az Isten Fia arcáról is sugárzó ragyogás.	<i>Örömmel szolgálom a körülöttem lévőket</i>

Március 13. hétfő	Dán 9,4b-10; Lk 6, 36-38	Csak az isteni irgalmassággal való találkozásból fakadhat valódi keresztény irgalom a mindennapi szavak és cselekedetek szintjén, egyébként csak jámbor vagy nagyon is önző jótékonykodás az, amit irgalomnak nevezünk.	<i>Ma minden cselekedetemmel Istennek szolgálók</i>
Március 14. kedd	Iz 1,10.16-20; Mt 23,1-12	Az irgalmasság olyan alaptulajdonsága Istennek, amely felfoghatatlan az emberi értelem számára. Irgalmasságának következménye, hogy létezik ez a teremtett világ és benne mi is... Isten irgalmassága tartja fenn a világmindenséget, ez az a „léggör”, amely nélkül nemcsak megfulladnánk, de meg is szünnénk létezni.	<i>Ma mi mindenért adhatok hálát?</i>
Március 15. szerda Nemzeti ünnep	Jer 18,18-20; Mt 20,17-28	Jézus türelme csodálatra méltó. Miután előbbi kijelentése, szenvedésének megjövendölése láthatólag süket fülekre, érzéketlen szívekre talált, mondanivalóját úgy fogalmazza újra, hogy közben válaszol a tanítványokban felöltő kérdésekre is. Anélkül, hogy megszegyenítene bármelyiküket, szép csendesen átrendezi értékvilágukat.	<i>Imádkozom hazámért, városunkért, a környezetemben élőkért</i>
Március 16. csütörtök	Jer 17,5-10; Lk 16,19-31	Jézus figyelmeztetésnek szánta ezt a példabeszédet ... A gazdagság olyan állapot, mely az örök üdvösséget veszélyezteti. A gazdag csak úgy üdvözülhet, ha Isten törvényeinek ... veti alá életét, és megosztja javait a rászorulókkal, mert a feleslegnek csak kezelője az ínséget szenvedők javára, nem pedig ura.	<i>Mi akadály Isten és közöttem?</i>
Március 17. péntek (böjti nap)	Ter 37,3-4,12-13a. 17b-28; Mt 21,33-43,45-46	Krisztus keresztje fölött nyitva áll a mennyei Atya végtelen szeretetének ege, alatta viszont a sátáni irigység egész világot elnyelni akaró örvénye kavargó. ... Keresztény létünk legnagyobb rákfenéje a gőg mellett a látásunkat elhomályosító, ítélőképességeinket összezavaró, szándékainkat megmérgező irigység.	<i>Bekapcsolódom a plébánia közös böjtlésébe és keresztútjába a nagyszülőkért</i>
Március 18. szombat	Mik 7,14-15. 18-20; Lk 15,1-3.11-32	A tékozló fiú messze idegenben számot vetett addigi életével... Ez még nem őszinte bűnbánat, pusztán józan számítás. A szívbeli megbánás csupán az irgalmas atyával való találkozáskor születik meg... Ez az a pillanat, amikor az ember szembesül méltatlanságával a megszegyenítő irgalom fényében.	<i>Végiggondolom saját hitem történetét és hálát adok a fontos személyekért, kegyelmekért.</i>
Március 19. Nagyböjt 3. vasárnapja	Kiv 17,3-7; Róm 5,1-2. 5-8; Jn 4,5-42.	Vágyaink kútjának feneketlen mélysége tárul ma fel előttünk... A szívünk mélyéről, reményünk legalapvetőbb rétegéről, központi magjáról van szó. Arról a kútról, amelyből mindaddig szomjúság tör fel, míg Jézus Krisztus a hit és a keresztség által meg nem adja nekünk a Szentlelket, aki maga Isten Szeretete!	<i>A vasárnap ünnep, a munkát félreteszem, a családdal pihenünk, játszunk</i>
Március 20. hétfő Szent József, Szűz Mária jegyese	2Sám 7,4-5a. 12-14a.16; Róm 4,13-22 Mt 1,16.18-21.24a	Ha Istennek akarod átadni az életedet, légy elkészülve a meglepetésekre. Isten fogja átadni magát neked! Ő von bele saját terveibe. Lesz-e bátorságod átértékelni saját kis terveidet, és Isten útjára lépni, mint Szent József és a többi szentek, különösen a közösségalapítók? Gyönyörűen férfias feladat ez.	<i>Ma én is tükrözni akarom Isten végtelen jóságát</i>
Március 21. kedd	Dán 3.25. 34-43; Mt 18,21-35	Lehet-e nemesebb vágyam, nagyobb ambícióm, mint hogy Isten irgalmának követe és közvetítője, kiosztója legyek? Nem éppen arra van legegésőbb szüksége a világnak, hogy életemmel tanúszkodjam az ő irgalmas szeretetéről, amellyel a semmiből szólítja elő a létezőket, s amellyel megsemmisíti a bűnt és a halált?	<i>Igyekszem a lehető legtöbb dolgot megdicsérni a nap során</i>
Március 22. szerda	Mtörv 4,1.5-9; Mt 5,17-19	Az Egyház szentségei, mindenekelőtt a keresztség és az eucharisztia őrzi és közvetíti az Isten szerelmének minden emberi elképzelést felülmúló teljességét. Uram, Jézus, add, hogy megragadja szívemet, értelmemet, akaratomat, egész lényemet közel-ségednek ez a felfoghatatlan misztériuma.	<i>Mai fohászom: Jöjj Szentlélek Úristen!</i>
Március 23. csütörtök	Jer 7,23-28; Lk 11,14-23	Isten ujja, a Szentlélek téged is megérint. Érzékeny vagy rá? Tudsz csodálkozni? S az ártatlan gyermeki csodálkozás után le tudod-e vonni felnőtt józansággal a tettekre sürgető következtetést?	<i>Kibékülök azzal, akivel feszültség van közöttünk</i>
Március 24. péntek (böjti nap)	Oz 14,2-10; Mk 12,28b-34.	A mai Evangélium írástudója olyan ember, aki alázattal engedelmeskedett a dolgok belső logikájának, s így valóban a titok mélyére hatolt. De még csak a küszöbön áll; ahhoz, hogy az Országba beléphessen, még nagyobb alázatra és engedelmesre kell jutnia. ... El kell jutnia a felismerésre, hogy az ember a maga erejéből nem képes bejutni Isten országába ... és könyörögve kiáltani Urához, Istenéhez: Könyörülj rajtam, nélküled elveszem!	<i>Bekapcsolódom a plébánia közös böjtlésébe és keresztútjába a hitet és Istent kereső emberekért</i>

Március 25. szombat Gyümölcsoltó Boldogasszony	Iz 7,10-14; 8,10c; Zsid 10,4-10; Lk 1,26-38	Mária akármilyen jelenésnek, akármilyen üzenetnek nem adja át az életét, csak annak, amelyik a mindenható Istentől származik. ... A Szent Szűz beleegyezését adja Isten terveihez, alávetve neki értelmét és akaratát. „Íme, az Úr szolgáló leánya: történjék velem szavaid szerint.” És ekkor méhébe fogadta a Szentlélektől szent Fiát, vagyis testét is átadta Isten tervei számára.	<i>Ma törekszem jó kedvvel végezni az otthoni munkám</i>
Március 26. Nagyböjt 4. vasárnapja	1Sám 16,1b.6-7.10-13a.; Ef 5,8-14; Jn 9,1-41	„Amíg a világban vagyok, világossága vagyok a világnak” – mondta Jézus a gyógyítás előtt. A történet végére nyilvánvalóvá válik, hogy a vakon született, de most már látó ember hitvallásával lett világossága környezetének, a sötétség azonban most még nem fogadta be ezt a világosságot.	<i>Minél több embernek szerzek ma örömet</i>
Március 27. hétfő	Iz 65,17-21; Jn 4,43-54	Isten Fia nem érthette be azzal, hogy toldozva-foldozva javítgassa, ami a bűn miatt elromlott a világban. Ő új eget és új földet hirdetett, amelynek csíráit már magunkban hordozzuk, s a természet sóhajtozva várja, hogy kibontakozzék bennünk Isten fiainak megígért dicsőséges élete.	<i>Imádságomban különösen is megnyílok Isten szeretete felé</i>
Március 28. kedd	Ez 47, 1-9.12; Jn 5, 1-16	Jézus irgalma, embersége több humanitárius jótékonykodásnál: a betegség gyökereit gyógyítja meg, amikor bűnbocsánatot ad. A szívéből fakadó, örök életre szökellő vízforrás nem csupán az szenvedéstől szabadítja meg a Beteszda fürdőbeli embert, hanem új horizontot nyit előtte, az örök boldogság távlatát.	<i>Mai döntéseimben különösen keresem a másik ember javát</i>
Március 29. szerda	Iz 49,8-15; Jn 5,17-30	Jézus szavai állásfoglalásra szólítanak fel. Nem kell, hogy minden részletében teljesen világos legyen számunkra mindaz, amit mond, ahhoz, hogy megragadjuk azt a misztériumot, amely mondanivalójának lényege. ... Keresztényként a logikus döntés az lehet, hogy igent mondok Jézus Krisztus istenségére, s az Egyház hitében növekedve életemet hozzá igazítom.	<i>A mellettem lévő emberekre figyelek, nem magamra</i>
Március 30. csütörtök	Kiv 32,7-14; Jn 5,31-47	A dicsőség csak Istentől származhat, a dicsőség Urától és mindennek Alkotójától. Ő pedig saját dicsőségéből ad részt nekünk. ... Ha látnánk, mennyire nem hasonlatos ahhoz, amit mi dicsőségnek nevezünk, belehalnánk az iránta érzett szeretetbe. (Merton)	<i>Türelmes és megértő leszek egész nap</i>
Március 31. péntek (böjti nap)	Bölcs 2,1a.12-22; Jn 7,1-2.10.25-30	Ismered-e valóban azokat, akik körülötted élnek? Tudod-e, honnan valók? Elgondolkodtál-e már azon, hogy mindnyájan Istennek végtelenül kedves, egyedülállóan értékes és pótolhatatlan teremtményei? ... Ne mondd, hogy ismered, akit nem az Isten szeretetének végtelen tágasságában látsz, s ne mondd, hogy szereted, amíg bezárva tartod róla szerzett ismereteid szűkös ketrecében.	<i>Bekapcsolódom a plébánia közös böjtlésébe és keresztútjába azokért, akik elhagyták hitüket</i>
Április 1. szombat	Jer 11,18-20; Jn 7,40-53	A gonoszság mechanizmusa, a sötétség gyilkos gépezete beindult. A másik oldalon pedig ott áll Jézus, aki viszont nem ellenlépéseken töri a fejét, hanem szüntelenül Atyja akaratát keresi.	<i>Adom az időmet, a mosolyomat, az ötleteimet, a munkámat</i>
Április 2. Nagyböjt 5. vasárnapja	Ez 37,12-14; Róm 8,8-11; Jn 11,1-45.	Jézus maga a teremtő Isten. Szava a nemlétezőket a létezés állapotába helyezheti. Ha szavainak hiszek, a legnagyobb elváltozások mennek végbe bennem... Mikor leszel már végre keresztény? A dicsőséges feltámadás zálogát, zsenéjét, csíráját hordozod! Ehhez mérd földi életed eseményeit, és ezzel mérd minden magányt, elhagyatottságot, kudarcot és megvetést!	<i>Imádkozom, hogy a kísértésekben is hűséges maradhassak</i>
Április 3. hétfő	Dán 13,1-9.15-17.19-30.33-62; Jn 8,12-20	Dániel bíróként szolgáltattott igazságot, amikor leleplezte a két vén aljasságát... Jézus viszont Isten számára szolgáltattott igazságot, amikor az asszonyt a vádlók gyűrűjéből az isteni irgalomnak törvény fölött álló világába emelte. Ő nem kinyilvánította, hanem helyreállította az asszony ártatlanságát.	<i>Bekapcsolódom az Egyház liturgiájába: szentmisébe vagy zsolozsmába</i>
Április 4. kedd	Szám 21,4-9; Jn 8,21-30	Megfeszített Jézus Krisztus, én Uram, Istenem, szüntelenül szemlélni akarok téged. ... Élő és személyes kapcsolatban akarok maradni veled, aki szenvedtél és meghaltál értem. Egészen el akarom kötelezni magam melletted, és nap mint nap keresztemet felvéve követni téged, ...hogy belülről hozzád hasonuljak, a te képedre formálódjam.	<i>Ma több időt szánok családomra, közösségemre</i>
Április 5. szerda	Dán 3,14-20. 91-92.95; Jn 8,31-42	Engeded-e, hogy Jézus Krisztus igazsága átjárja elmédet és szívedet, vagy rád is igaz, hogy nem fog rajtad az ő tanítása? Akarsz-e valóban szabad lenni, vagy Istennel szembeni függetlenségedet véded egyre? Isten fiainak dicsőséges szabadsága azok osztályrésze, akik nem csupán szájukkal mondják, hogy Atyjuk az Isten, hanem akik életükkel tanúskodnak róla.	<i>Ajándékként élem meg a másik különbözőségét</i>

Április 6. csütörtök	Ter 17,3-9; Jn 8,51-59	Ha ma a szentségi házasság, a szüzesség és cölibátus értéke megkérdőjeleződött, az nem annyira erkölcsi hanyatlásra, mint inkább Krisztus ismeretének hiányára vezethető vissza. Nézzünk a szentekre! Mitől lettek szentté? Mert ismerték Krisztus titkát. És viszont: azért ismerték meg egyre jobban, mert hűségesen gyakorolták az állapotuknak megfelelő erőnyeket. Így mintegy belülről ismerték meg Jézust, és vele éltek az ő istenfiúi életét.	<i>Milyen visszatérő bűnöm tart engem szolgátságban?</i>
Április 7. péntek <i>(böjti nap)</i>	Jer 20,10-13; Jn 10,31-42	Szó és tett kölcsönösen feltételezi egymást. Ha Jézus állítását igaznak fogadod el, ha megvallod őt Isten Fiának, akkor kell, hogy tettek is szülessenek ebből a hitvallásból, mint ahogy Jézus maga is tetteivel igazolta szavait.	<i>Bekapcsolódom a plébánia közös böjtölésébe és keresztútjába hazánkért</i>
Április 8. szombat	Ez 37,21-28; Jn11,45-57	Mielőtt Nagyböjt utolsó hetébe lépünk s a virágvasárnapi bevonulástól egyenesen a Golgota tetejére kísérenék Jézust, szítsuk fel magunkban a vágyat, hogy Húsvétjában szívvel-lélekkel részt akarunk venni.	<i>Bekapcsolódom a templomi takarításba – rendet rakok magam körül</i>
Április 9. Virágvasárnap	Iz 50, 4-7; Fil 2,6-11; Mt 26,17-27,66	Minden szentmisében van egy pillanatnyi Virágvasárnap, az átváltoztatás előtt, mert nem más az, mint az Úr hatalommal való érkezése és bevonulása a keresztény lélekbe a szentáldozás által. Benne áldottak vagyunk mi is.	<i>Megtervezem az ünnepi előkészületeket, hogy maradjon időm az igazán lényegesre</i>
Április 10. Nagyhétfő	Iz 42,1-7; Jn 12,1-11.	Ez a néhány nap az igazi keresztény lelkigyakorlat. Olyan lélekkel kell készülnöm rá, mintha életem utolsó Húsvétját ünnepelném itt a földön. Félre kell tennem a legnemesebb ügyeket, legfontosabb feladatokat is, háttérbe szorítani az emberi szempontokat, és szememet Jézusra függeszteni. Így talán azt is észreveszem, amikor a kínzások közepette rám tekint, mint egykor Péterre, aki ettől a pillantástól újjászületett a bűnbánat könnyeiben.	<i>Imádkozom, hogy a világban egyre többen nyíljanak meg Isten felé</i>
Április 11. Nagykedd	Iz 49,1-6; Jn 13,21-33.36-38	Jézus a bemártott falatot nyújtja Júdásnak. Ez a gesztus mintegy az utolsó figyelmeztetés, még egy végső lehetőség felkínálása. ... Kifejezésre juttatja, hogy nem tehetetlen elszenvédője, hanem irányítója az eseményeknek: elfogatása, megkínzása és halála csak akkor következik be, amikor „elérkezett az óra”.	<i>Átalmélkedem a mai szentírási részeket</i>
Április 12. Nagyszerda	Iz 50,4-9a; Mt 26,14-25	Jézus szívében egyszerre van fájdalom és öröm. Fájdalom, mert el kell hagynia ezt a világot, s azokat, akiket szeretett; mert még előbb azok fogják elhagyni őt; az emberi gonoszság és bűn miatt, amely mint zúgó örvény készül elnyelni őt. ... Öröm, mert az Atya akaratahoz mindvégig hűséges maradt; mert együtt lehet azokkal, akik kitartottak mellette, s átadhatja nekik legnagyobb ajándékát, ... mert bár küldetése látszólag kudarcot vallott, ezen az estén titokzatos, minden emberi elképzelést messze felülmúló módon kinyilatkoztathatja azt, amiért e világra jött.	<i>Mai fohászm: Óáltala, Óvele, Óbenne</i>
Április 13. Nagycsütörtök	Kiv 12,1-8.11-14; 1Kor 11,23-26; Jn 13,1-15	Nagycsütörtök olyan mélységesen megjelöli a Krisztus-hívő lelkét, érzésvilágát, de még a testét is, hogy ne is merjen vállalkozni senki se papságra, se szüzi életre, se házasságra anélkül, hogy bele ne merült volna a mai éjszakán megnyilatkozó misztikus szerelembe, annak a titoknak végtelen gazdagságába, hogy Jézus szeretetének legnagyobb jelét adta. Az Úr vacsorájának bensőséges édessége és a véres haláltusa magánya összetartozik. Ez az igazi szeretet ára, s ha a szereteté, akkor az embersége is.	<i>Végigmélkedem a szenvedéstörténetet</i>
Április 14. Nagypéntek <i>(szigorú böjti nap)</i>	Iz 52,13-53,12; Zsid 4,14-16. 5,7-9; Jn 18,1-19,42	Hittel felnézni a keresztre. A mai szent Evangélium, a János-passió és a szent kereszt leleplezése a Szentlélek műve, aki azt akarja, hogy hittel feltekintsek az Úr keresztjére: „Íme, a keresztnak fája, melyen a világ üdvössége függött, jöjjetek, imádjuk!” A leleplezett feszületnek ez a néma, hittel történő nézése, szemlélése az üdvösség forrása.	<i>Felajánlom imáimat és böjtömet családtagjaimért és a bűnösökért, a világ üdvösségéért</i>
Április 15. Nagyszombat		Ezen a napon a csend által szól hozzám az én Istenem, és Jézus sírban fekvésének képe, ikonja által... Jézus számára is volt üzenete az égből jövő csöndnek. Az Atya akkor szólott hozzá utoljára a földön, amikor Jézus lelke megrendült a szenvedések keserű árnyékától a templomudvaron, amikor Atyja nevének megdicsőülését kérte. És majd szól hozzá a most következő éjszaka a 2. zsoltár szavával, amely az örökkévalóság éneke az Atya és a Fiú között: „Én fiam vagy te, én ma szültelek téged” – és erre a szóra a sírban fekvő test megdicsőül: romolhatatlan, örökkévaló, átistenült test lesz.	<i>Meglátogatom a Szentsírt, és imádkozom a keresztségre készülőkért és a katekumenekért</i>