

Görög Gondolatok

A Nyíregyházi Görög Katolikus Egyházközség lapja 2009/2

Aki énekel, az kétszeresen imádkozik

Minden teremtett dolog, élő vagy élettelen, a létével dicséri, dicsőíti a Teremtőt. Egyedül az ember az, aki ezen messze túllép, és a pusztá létezésén kívül értelmével és érzelmeivel tudatosan és szabad akaratából is bekapcsolódhat ebbe a dicsőítésbe. Ha akar. Megállíthatatlan vonzás ez: minél jobban bekapcsolódik a dicsőítésbe, annál inkább érzi, hogy ez még mindig kevés, szeretné még erősebben, még odaadóbban tenni, minél közelebb kerül Istenhez, annál forróbban vágyik rá. Ez az életünk útja.

Mi is keressük az útját, hogy a tőlünk telhető legméltóbb, legáldozatosabb módon kapcsolódhassunk bele ebbe a kozmikus dicsőítésbe. „Áldott legyen az Úr neve!” – énekeljük háromszor is lelkesen a Szent Liturgia végén, amikor átélhetjük, átímadkozhattuk Krisztus Urunk üdvösséget szerző művét, részesültünk legszentebb Titkaiban. Egy-egy liturgia végén mindig valamiképp átalakult lélekkel távozhatunk a templomból. Magunk sem tudjuk, értjük, mi történik velünk. Az ott átélt titokteli esemény hatására megszépül a szívünk, megfényesedik a lelkünk. A láthatatlan kegyelem láthatóvá válik az arcunkon.

Bár minden egyes vasárnapi liturgia meghozná ezt a gyönyörű eredményt! A kegyelmi töltés bizonyosan megvan hozzá, Istenünk „nem méri szűken a lelket”. Nekünk azonban hozzá kell adnunk a magunk képességeit, készségét, hogy minél nagyobb szívvel fogadhassuk a lelket. Sok mindent tehetünk ennek érdekében:

1. A pontos érkezést, vagy még inkább, ha kicsit hamarabb érkezünk a templomba. Így a világ zajos gondolatai lecsillapulhatnak bennünk, hogy valóban földre tudjunk tenni „minden földi gondot”.

2. Odaadó figyelmet – nem csak a prédikáció alatt, hanem az énekek, imádságok során végig, hogy lehetőleg ne mulasszunk el egyetlen szót sem, melyvel az Úr meg akar szólítani minket.

3. Az egymásra is figyelő tiszta éneket. A szent liturgia nem tud szép lenni a szép ének nélkül. S ehhez nem zenei képzettség és csengő hang szükséges. Sokkal inkább az a lelkes, tiszta szív, ahogyan a gyermekek még önkéntelenül tudnak énekelni. Legyetek olyanok, mint a gyermekek!

Néhány hete teljesen énekelve végeztük a délelőtti Szent Liturgiákat. Ezzel

szeretnénk segíteni a még odaadóbb jelenlétet. Még akkor is, ha ez az ének minden igyekezetünk ellenére nem sikerül elég szépre. Mégis, törekszünk rá, megpróbálunk lehetőséget adni a fejlesztésre, fejlődésére. Ha néhány perccel hossz-

szabbá válik emiatt a Szent Liturgia, adjuk azt a kis időt is az Úrnak jó szívvel, és az Ő kegyelmi viszonzásának köszönhetően bőségesen megtérül az életünkben.

+ *Fülöp*

Földi vagy mennyei kincset

A nagyböjt kapujában, vajhagyó vasárnap felolvasott evangéliumi szakaszban Krisztus megmutatta lelki életünk veszélyeit. Bemutatta, hogyan kell vigyáznunk az adakozásnál, imádkozásnál, böjtölésnél, nehogy az ellenség megfosszon az áldástól. Most pedig a kívülről reánk törő veszélyekre figyelmeztet, legelőször is a pénzre. A tanítványoknak, és minden embernek ez a legnagyobb kísértése. Éppen ettől akarja Pál apostol is megóvni Timóteust, amikor azt írja neki, hogy meneküljön az irigységtől, a pénzsóvárgástól. De erre a komoly intésre nekünk is figyelniünk kell.

„Ne gyűjtsetek!” Az embernek legnagyobb veszélye mindig a pénz szeretete volt. Gyűjteni, gyűjteni! Halmozni a földi kincseket! Ez a mai ember életprogramja. Házat építettek! Kocsit vesznek! Nyaralóm lesz! Kiabálnak az emberek össze-vissza. Egyik sem kérdezi meg: mi lesz a házzal, a nyaralóval, a kocsival, a betétkönyvvel, belefér a koporsómba, hogy magammal vigyem? Mi lesz a házzal, a szép ruhákkal, az ékszerekkel, amiket gyűjtöttem? Bizony mind a rozsdá emészti, a moly eszi azokat.

Annyi mindent összegyűjt az ember, hogy a végén azt sem tudja mi mindene van. Amit összegyűjtött, az nem boldo-

gítja. Alig szerez meg valamit nagy keservesen és sok munkával, már nem tesz szik. Másik kellene. Többet, jobbat, különbet akarnak. Olyant és annyit, amilyen és amennyi senkinek nincsen, nem volt és nem is lesz. Szeretné az egész világot megszerezni. Miért? Többet úgysem tud enni, mint a másik ember. Ő is csak egy ágyban, egy szobában tud aludni, egy öltöny ruhát kell magára venni. Miért hát a rohanás, a kétségbeesett küzdelem a többi mohó emberrel? Azért, hogy majd megpihenjek és élvezzem gazdagságomat – felel a magát bízató ember. Csak hogy a végén megjárja. Mikor pihenni akarna, a vagyonhoz, a pénzhez akarna nyúlni, akkor már nem tud örülni azoknak. Kifáradt és megunt mindent.

Az Isten iránti hála pedig soha sincs a szívében, mert azt gondolja mindent magának köszönhet, mindenért ő fáradozott, verítékezett. Szegény gazdag ember! Mire összeszerezte kincseit, akkora elveszítette egészségét, örömét, boldogságát, Istenben bízó hitét. Szerzett sok-sok romlandó, pusztuló holmit, és elveszítette a romolhatatlan, mennyei kincseket.

Gyűjtsetek kincseket! – Örök marandó kincseket! Az odavalókkal törődjétek! Ment lelkeket, segíts a tévelygőn és a szegényen. Látogasd meg az árvákat

és az özvegyeket! Mindenütt új lehetőségek adódnak erre, hogy kincseket gyűjthess a mennybe. Még előttünk a nemrég hallott példabeszéd az utolsó ítéletről, melyben láttuk milyenek azok a cselekedetek, kincsek, melyek kedvesek az Isten előtt. Ott van a mi atyai hajlékunk, oda küldjük előre kincseinket, és ott mag megtaláljuk azokat kamatostól.

Amikor az Úr Jézus erre bíztat minket, hogy ne gyűjtsetek ... – akkor nem ellensége az emberi élet szépségeinek, javainak, hiszen ő teremtette nekünk azokat. Csak azt akarja, hogy ne legyünk ve-rejrtékező, lihegő rabszolgái a földi élet tiszavirág életörömeinek. A keresztyén ember is élvezheti az életet, csak nem

Isten ellenére és nem saját rombolására.

Érdemes egy pillanatnyi élvezetért feláldozni az egész életet? Nem kellene-e megfontolni, kitől és milyen áron fogadjuk el az örömeiket? „Ki verné fel lelkünkben a lelket? – kiált fel József Attila egyik versében, ahol elsorolja anyagi fejlődésünket, ami közben valahol elkallódott a lelkünk. Én is ezt kérdezem: Ki verné fel lelkünkben a lelket? ... most van az ideje ... Kezdődik a szent nagyböjt, ami nagyon alkalmas lesz erre. Adja Isten mindnyájunknak, hogy gyümölcsöző legyen lelkünk szempontjából ez a szent 40 nap.

Meló Miklós
Parókus

Egyházunk böjti fegyelme

Böjtök fajtái

1. **Szigorú böjt:** Jelenti a húsos, zsíros, tojásos ételektől és a tejtermékektől – akár tejpórt tartalmazó ételektől – való tartózkodást, kivételt képez a hal (hidegvérűek) fogyasztása. (Megengedett a csak paprikás lisztben, olajban kisütött hal is). A szigorú böjt megtartása 21-60. életév között kötelező, egészségesegeknek és saját háztartásukban étkezőknek. Ajánlatos azonban e korhatár alatt és felett mindazoknak, akiknek testi fejlettsége és általános egészségi állapota ezt az önmegtágadást elbírná. **Csak a Nagyböjt első napján és Nagypénteken van előírva.** A szigorú böjt különösen szigorú változata csak „kenyér és víz” magunkhoz vételével történő megtartása. Vállalása – akár 1 napra – súlyos vezeklésként is elképzelhető. Azonban téves

lenne kizárólag ezt a formát szigorú böjtnek tartani. Fontos azt is elmondanunk, hogy a böjt elveszítheti értelmét, ha következménye idegesség, békétlenség vagy a közösség megosztása. Felmentéssel élhetnek kötelezettsége alól: a betegek, a nehéz testi munkát végzők, akiknek nincs más étkezési lehetőségük, vagy akik hosszú úton vannak.

2. **Egyszerű böjt (hústalan napok):** A húselektől való **megtartóztatást** jelenti a hal (hidegvérűek) kivételével. 7 éves kortól kell megtartani, amin gyakorlatilag az **első áldozás korát** kell érteni, a felső határ a 60. életév. A Nagyböjt minden **szerdáján** és **péntekjén** kötelező megtartani.

Felmentéssel élhetnek alóla mindazok, aki a szigorú böjt alól is megkapják. Bárki azonban, aki nem szereti a

húst, vagy ezen kötelezettségnek eleget tenni nem tud, a bűnbánati nap lehetőségei közül választva fejezheti ki sorsközösségét Krisztussal.

3. Bűnbánati napok: A gyakorlatban ezeket a napokat automatikusan kezeljük, mintha nem jelentenének különösebb feladatot, pedig épp ezek kívánják meg a nagykorú és öntudatos keresztény ember szabad vállalását, felajánlását. E napokon **vagy** a hústilalom megtartása, **vagy** más önmehtagadás, **vagy** imádság, **vagy** szentírásolvasás, **vagy** a kötelezőn túli templomlátogatás, **vagy** lelkigyakorlaton való részvétel, **vagy** zarándoklat, **vagy** valamilyen szeretet cselekedet, testi vagy lelki irgalmassági cselekedet felajánlása, **de valamilyen említett cselekedet felajánlása** bizony kötelező. Ezt is az első áldozás korától kell megtartani. Bűnbánati nap a nagybőjt minden hétköznapja, valamint Húsvét vigíliája Nagyszombat is.



A böjt fajtái közül a **bűnbánati nap követeli meg talán leginkább a kreativitást**, a lelki értelemben vett felnőtséget, s figyelmeztet az „evangéliumi életstílus” ébren tartására.

Az egyház ősi segédeszközt, az önnelvelés egyik hagyományosan bevált és jól működő lehetőségét nyújtja tagjai számára a böjti fegyelem megfogalmazásával és parancsba foglalásával, hogy „veszteség” árán nagyobb „nyereséghez” juttassa híveit, hogy növekedjék bennük az agapé, az áldozatvállalásra készséges szeretet erénye, mely nélkül nem lehet élni. Mai világunkban, a fogyasztói társadalomban pedig, ahol leplezetlenül jelentkezik az ösztönök felkorbácsolásának szándéka, egyre nő a böjt jelentősége, mert az egyik legfontosabb eszköz ahhoz, hogy az ember *evangéliumi függetlenségét* a „dolgoktól” megőrizhesse, s Isten országa jelenlétének megfelelő módon élhessen. Ezért, bár az előírások nem szólnak róla, de szoros értelemben is a böjt szelleméhez tartozik a testi-lelki önfegyelemnek még néhány területe. Meg kell említenünk a **szeszes ital** fogyasztására vonatkozó mértéktartást, mert ez a „szenvedélyek megfékezésének” egyik leghatásosabb, legszükségesebb módja. A **dohányzás, a kávé és más élvezeti cikkek** esetében is

A te szent képed előtt meghajlunk, Jóságos,
kérve bűneink bocsánatát, Krisztus Istenünk,
mert önként kegyeskedtél testileg
a keresztre fölmenni,
hogy szabadíts meg, kiket alkottál,
az ellenség rabságából.
Miért hálásan kiáltjuk néked:
Mindeneket örömmel betöltöttél, Üdvözítőnk,
eljövén a világot üdvözíteni.
(Nagyböjt első vasárnap, föltámadási tropár)

hangsúlyozni kell a böjt szellemét. S bármilyen meglepő, meg kell említenünk a **televízió** és az **internet** használatára vonatkozó önfegyelmet is. Óriási mennyiségű és sokszor fölösleges információhalmazt zúdítanak az emberekre és lelki károsodást is okozó függést idézhetnek elő különösen a fiatalabb korosztályok esetében. A kevesebb értékes információ mellett mindenféle bünt is az ember elé tárnak, szinte állandóan fellelhető szexuális motívumok révén agymosásszerűen, észrevétlenül képesek megváltoztatni az emberek értékítéletét, erkölcsi normarendszerét. Tönkre tesznek kapcsolatokat, összezavarják a családi viszonyokat, képesek fogságba ejteni az emberi személyt. Irányított és fegyelmezett használat esetén viszont hasznos

eszközök maradhatnak. S végül beszélni kell a **gondolatok** és a **kimondott szavak** területén szükséges mértéktartásról. A böjt lelkisége felszólít a gondolatok tisztaságának, valamint a beszéd szépségének, tapintatosságának, és mennyiségének éber felülvizsgálatára.

Vegyük hát komolyan egyházunk ajánlásait, éljünk a böjti fegyelem eszközével az élet minden területen, s tartsuk azt lelkiismeretvizsgálatunk előkelő pontjai között. S legyünk türelemmel egymás iránt még akkor is, ha olykor családon belül sem egyformán, de megtartjuk az egyház alapvető előírásait a böjtölés kérdésében, mert mind a túlzott szigorúság, mind a nemtörődöm lazaság eltéveszti a célt.

Dr. Soltész János

Vége a farsangnak, lekerülnek, a maskarák, lekerülnek az álarcok

Vége a farsangnak, lekerülnek, a maskarák, lekerülnek az álarcok. Kezdődik a böjt. Az áldott időszak, melyben megtalálhatom önmagam, amikor megtalálhatom Istenemet. Ilyenkor különösen erős a vágy, hogy az legyek, aki vagyok, amilyenek az Isten megteremtett.

S ez mennyire nem kézenfekvő, mert a gonosz újra és újra elveszi önbizalmamat, s elhitesi velem, hogy másnak kellene lennem. Reklámok és sztárok mondják, mutatják meg, hogy mi a jó, mi a nekem való, hogyan kell élnem, milyenek kell lennem. Sokszor kell ellene monda-

nom a reklámok örökös felszólításának: Légy olyan, élj úgy, mint a szereplők!

Szabad akarok lenni és érzem önmagamban a vágyat, hogy ne kelljen hamis szerepeket játszani, ne kelljen megjátszani magamat mások előtt. Ne függjek mások önös érdekeitől, önbecsülésemet nem az aktuális mértékek szerint akarom kialakítani. S ez egy hihetetlenül nehéz feladat, mert oly könnyen veszünk fel mások hatására, vagy aggatnak ránk, olyan álarcokat, amelyek viselése sohasem tehet boldoggá. Mennyiszer kell azonosulnom a tékozló fiú világával, hányszor kell rájönnöm, hogy a királyi vagy éppen hősi ruházatom csak farsangi dísz, időszakos maskara. Ezért is kell a böjt: Levetni az álarcokat, újra megtalálni, újra vállalni önmagunkat.

S most van itt az idő, hogy levegyem a harag és a gyűlölet torzító álarcát, mely

eltorzítja viselőjét, s azokat is, kiket rajta keresztül látunk. Le akarom venni, megbocsátani akarok, gyógyulni akarok. Megbocsátani a jogos vagy vélt, belemagyarázott sértésekért. Elegendem van a megosztottságból. Megosztottság mindenütt: a politikában, a vallásban, a sportban, a børszínen, mindegy hogy miként de ne egységben élve. S ez jó, nagyon jó a megosztónak, mert otthonra talál, ahol harag, gyűlölet van, otthonra talán a szívében, a közösségünkben, az országunkban. Harag, mely olyan, mint a rákos sejt bennünk. Ellenünk fordul, s méregként bennünket támad meg. Vakká, süketté, beteggé tesz!

Cselekedni kell, mert a megbocsátás, nem érzélgőség, nem érzelmi, hanem értelmi, akarati cselekedet. Az érzelmeink könnyen megzavarhatnak minket, a megbántottság fájdalma, a gondolatokkal felszított érzelmi állapot eltorzítja a valóságot. A megbocsátás színtere az értelem, mely képes hatni az érzelmekre. A gyűlölet, a harag egyetlen ellenszere a szeretni akarás vágya, a szeretet megnyilvánulása tetteinkben. Akarat, mely tudatos tettek-

kel, tudatos cselekedetekkel képes változtatni az érzelmeken. S az első dolog melyre az értelmünk megtaníthat minket *az az imádság.*

Add a haragodat az Istennek. Mert senki se tarthatja magában a haragot anélkül, hogy saját életét, egészségét ne károsítaná, s senki sem teheti meg, hogy dühének más emberek legyenek a céltáblái. Akkor csak az Isten felé robbanhatok, az ő kezébe, az ő ítéletébe adva problémámat. S amúgy is miért próbálnék azzal, hogy az Istennek azt mutatom, hogy életemben minden rendben, úgy is tudja ő, felesleges képmutató módon színlelnem. Nyugodtan kipanaszkodhatom, elsírhatom magam, s kérhetem hogy ő – s nem én – tegyen igazságot, és adjon megbékélést számomra. Talán az elején csak a napi egy Miatyánkra lesz lelki erő, de ki kell mondanom: Bocsásd meg a mi vétkeinket, amint mi is megbocsátunk az ellenünk vétőknek.

S most van az alkalmas idő, hogy levessem a bűn álarcát, mert ez bizony feltetele az Istennel való találkozásnak. A teremtés történetében, mikor Ádám és Éva ellenszegül Isten parancsának, elrejtőznek, elbújnak, s keresésükre indul az Isten, s megkérdezi: Ádám hol vagy? Elrejtőztem, mert féltem, felöltöztem, mert szégyelltem.

S keres minket is az Isten: József, Anna, Tamás, hol vagy? Keres az Atya, hogy újra felöltöztessen istenfiúságomba, istenképüségemre. Ott áll kémlelve az utat, vár rám újra ellenőrizve, hogy helyén van-e a sarum, kéznél van-e a pecsétgyűrűm, hízik e a borjú, hogy minden kész legyen ha jövök. Vár, s nézi hogy jövök-e már, vár, s nézi, hogy maskaráimat levette végre hazajövök-e már?



A Szentliturgia 36.

A Kerub-ének

A kerub-ének első részében ezt a figyelmeztetést énekeltük a magunk számára: „*Tegyünk félre mostan minden földi gondot.*” Megtörténik utána a Nagy Körmenet, annak mély értelmű cselekedetével. Utána, a Kerub-ének második fele megadja a magyarázatot: Azért tegyünk félre minden földi gondot, mert a mindenek Királyát fogadjuk. A mindenség Királyának érkezését várjuk tehát a Szent Liturgián. A Liturgián Király érkezik tehát hozzánk. Az angyali rendek Őt láthatatlanul lándzsáikon hordozzák. Amikor régen az új császárt megválasztották, katonái ráültették őt harci pajzsára. A katonák a pajzsot lándzsákkal emelték fel, és vállaikon hordozták rajta új császárukat. Ezzel fogadták őt el uruknak és hadvezérüknek. Ezt a régi szokást vették hasonlatul a Kerub-éneknél.

A nagyszombati Bazil-liturgián a Kerub-éneket a következő nagyon ősi ének helyettesíti: „Hallgasson minden emberi test és félve és rettegve álljon, és semmi földit magában ne gondoljon, mert a királyok Királya és az uralkodók Ura jön, hogy magát feláldozza, és a híveknek eledelül adja. Előtte mennek az angyali rendek, az összes Kezdetek és Hatalmak a sokszemű Kerubok és a hatszárnyú Szeráfok, arcukat elfödve és ezen éneket hangoztatva: Alleluja!”

A nagybőjti Előszenteltek Liturgiáján, a pap a Nagy Körmenetnél Krisztus Testét és Vérért hozza át az előkészületi asztalról az oltárasztalra. A Kerub-ének

helyett ezt énekeljük: „Most az égi Erők láthatatlanul velünk szolgálnak, mert a dicsőség Királya vonul be. Imádság a szentelt titkos Áldozat angyaloktól körülhordoztatik. Élő hittel, s szeretettel közeledjünk, hogy az örök élet részesei legyünk, Alleluja!”

Mi ebben a három énekben a közös gondolat? Az, hogy mindenki úgy tekinti a Liturgián Krisztust, mint az emberekhez bevonuló Királyt. Egyházunk kezdetől úgy tekinti Krisztust, mint királyt. A Jeruzsálembe bevonuló Jézusról Zakariás próféta ezt jövendölte: „...ujjongj Jeruzsálem leánya: Íme, bevonul hozzád királyod, igaz Ő és megszabadít, szegény Ő és számáron ül.” (Zak 9,9)

A Király hozzánk való jövetelét az irgalmasság vezérli. Jézus Király akkor számár hátán érkezett. A lovat a harc állapotának, a szamarat a szelídség és béke állapotának tekintették. Jézus ma is szelídséggel jön Olyan szelíd és egyszerű, hogy egyszerűbb nem is lehet. A mindennapi kenyér és bor színe alá rejtje Magát. Így akar a legközelebb kerülni az emberekhez. Annyira közel, hogy lelki eledelül adja az embereknek Magát. A Király békességet szerezni jön hozzánk. Nem elítélni jön, hanem hívja a bűnösöket bűnbánatra. Ha a bűnösök bűnbánatot tartanak, Isten kibékül velük. Jézus hívja az embereket, hogy felebaráti szeretettel legyenek egymás iránt. Ha így tesznek, akkor az emberek között békeség van.

(*folyt. köv.*)

Lakatos László

Nagyböjti szertartások

Szertartásainkban a nagyböjt folyamán számtalan dolog megváltozik. Erdemes ezeket számba venni és átgondolni, ezeken a szertartásokon részt venni, hogy a böjti futást minél jobban bevégezzük.

1. Az oltárterítők, a papi öltözék színe, **bordó**. A színvilág is a bűnbánatra hangol minket.

2. A böjti vasárnapokon, nem a más-kor szokásos Aranyszájú Szent János által összeállított Szent Liturgiát, hanem a **Nagy Szent Bazil Liturgiát végezzük**. A Bazil-liturgia a bizánci szertartású egyház évente tíz alkalommal használt liturgia-szövege. Összeállítása Nagy Szent Bazil nevéhez fűződik (+379). Menete megegyezik az Aranyszájú-liturgiáéval. Néhány imádságban, főleg az átváltoztatás előtt és után mondott imádságaiban mutat attól nagyobb eltérést. Ezek az imádságok hosszabbak, tartalmukban gazdagabbak.

3. **A nagyböjt szerda és péntek estén Előszenteltek Liturgiáját** végezzük. Az előszenteltek liturgiája a bizánci egyház sajátos nagyböjti szertartása.

Ősi előírás szerint nagyböjtben szombat és vasárnap vagy nagy ünnep kivételével Szent Liturgiát nem végeznek (bár a magyar görög katolikus hagyomány ettől eltért, ugyanis nagypéntek kivételével minden nap végzünk Szent Liturgiát), az egyház hetente kétszer mégis meg akarta áldoztatni a híveket, hogy a böjti harcban el ne csüggedjenek. Ezért jött létre az Előszenteltek liturgiája, mely ünnepélyes áldoztatási szertartásnak tekinthető.

Első része a nagy alkonyati istentisztelet (vecsernye) menetét követi, szentírási olvasmányokkal. Az énekek alatt a pap az előző vasárnapon átváltoztatott szentséget az előkészületi asztalra viszi, majd később ünnepélyes menetben visszahozza az oltárra. A második rész a kérrő ekténiától a Szent Liturgia rendjét követi, szentáldozással.

Átlényegülés tehát nincs benne. Nagyböjt szerdán, péntekjein és a nagyhét első három napján van előírva a végzése. Ezeknek a szertartásoknak a szövegei, dallamvilága, szimbólumai mindmind a helyes és az Istennek tetsző böjtre hangolnak minket.

4. A nagyböjt szombatjain elhunytjainkról emlékezünk meg a **hramotás Szent Liturgiával**. Ezekben a szertartásokon név szerint említhetjük meg a hívek elhunyt szeretteit, az Istentől kérve számukra az örök boldogságot. Így elhunytjainkkal is jót teszünk. Hramotás időpontok az idei évben: február 14, március 7, március 14, március 21, május 30.

5. A nagyböjti vecsernyék (nyilvánosan vasárnap este végezzük) hosszabbak, a vége a megszokottól eltérő, ekkor is imádkozzuk **Szíriai Szent Efrém főhászát**, mely a böjt szellemiségét nagyszerű módon kifejezi. Erdemes napjainkat ezzel az imádsággal kezdeni.

*Életem ura és uralkodója,
ne engedd hozzám a jóra való restség,
könyelműség, pénzvágy és megszólás
szellemét!*
*Ajándékozd inkább szolgádnak a
józság,*

*alázatosság, állhatatosság és szeretet
lelkét.*

Igen Uram, Királyom!

*Add meg, hogy megismerjem bűneimet,
és meg ne ítéljem felebarátom,
mert áldott vagy örökkön-örökké. Ámen.*

6. Változik az imaórák menete is. Itt is megjelenik az imádság bűnbánati jellege, s a Szent Efrém imádság is. Templomunkban rendszeresen imádkozzuk az imaórákat a hétköznap reggeli liturgiák után, illetve 12-kor és délután 3-kor.

Nagybőjtben különösen ajánljuk mindenkinek ezeket az imaalkalmakat.



12 végzetes tanács

Figyelemre méltó plakátfelirat olvasható Bréma egyik törvényszéki épületében: „12 végzetes tanács a szülőknek, ha gyermekeiket bűnözővé akarják nevelni” címmel. Akik pontosan szedték tanácsaikat, és azokat éppen egy ilyen jogi intézményben terjesztik, jól meghatározott céllal, a szülők emlékeztetése érdekében teszik. Minden bizonnyal sok-sok tapasztalat alapján; elsősorban mint jogtudósok, gyakorló jogászok, de nem utolsósorban mint szülők is.

1. Adj meg gyermekednek mindent, amit csak akar, így arra a meggyőződésre jut majd, hogy övé az egész világ.

2. Ha gyermeked trágár, ízléstelen kifejezésekkel él, csak ne vess rajta, hogy annál érdekesebbnek tartsa magát.

3. Ne részesítsd semmiféle vallásos nevelésben. 18 éves korában majd ő maga választhat, hogy miben higgyen!

4. Sose mond gyermekednek: „nem jó”, „nem helyes”! Ezáltal még büntudata támadna...

5. Minden hibáját, hazugságát igyekezz helyette elrendezni! Így biztos lesz abban, hogy a saját vétségeiért is mások felelősek.

6. Olvasson, nézzen, amit csak akar! Evőeszközét viszont gondosan fertőtlenítsd!

7. Házassági perpatvaraitoknak legyen a tanúja! Ha majd elváltok, legalább nem csodálkozik.

8. Bármit megkívánna, adj neki pénzt rá, nehogy valaha is rádöbbenjen, hogy a pénzért meg kell dolgoznia.

9. Gondoskodj arról, hogy minden lehetséges ételt, italt, luxust megkapjon. Különben a reklámok láttán esetleg depresszióba esik.

10. Adj neki mindig igazat! Hiszen a szomszédok, tanárok és mindenki más csak bosszantják, és kárát akarják!

11. Ha végül haszontalan csirkefogó lesz belőle, mondd el mindenkinek, nem tehetsz róla, hiszen mindent megtettél érte.

12. Készülj fel időben a rögös, tövises életre! Ha a fentieket megtartod, mindenképpen lesz részed benne.

Hirdetések

Zsebtérkép

Előfordult már önnel is, hogy hirtelen a jól ismert városban is elkelt volna egy térkép? Bizonyára hitében is voltak már ilyen pillanatok. Ebben segítve megjelent egy nyíregyházi **zsebtérkép, mely egyházközségünkről is minden fontos információt tartalmaz.** Ajánljuk ezt a zsebtérképet ajándéknak is, mert talán sokszor egy apró jelzést kellene tennünk rokonaink barátaink felé, mikor látjuk, hogy eltévedtek az élet sűrűjében, hogy könnyebben megtalálják a templomot. A zsebtérkép 250 Ft-ért megvásárolható a sekrestyében és az egyházközségi irodában.

* * *

Görögkatolikus szaknévsor

Jelenleg készülöben lévő új egyházmezei honlap részeként egy görögkatolikus szaknévsor is készül, melyre jelentkezni lehet. A szaknévsor célja, hogy a megbízható, egyházunkhoz tartozó mesterek, kereskedések elérhetőségét megjelenítse. Másrészt segítség azoknak is, akik ilyen szakembereket keresnek. A szaknévsorba jelentkezni, a foglalkozás, név, cím, telefon, e-mail, leadásával az egyházközségi irodában lehet.

* * *

Ebben az évben folytatódik a szentély bútorzatának a restaurálása. **Az előkészületi asztal, a püspöki trónus és a stallum székeinek** a restaurálása tervek szerint **húsvétra** készül el.

* * *

A Simeon és Anna Nyugdíjas Egyesület

márciusi programja

Március 5. 15 óra

Lakatos atya előadása, egyebek

Március 12. 14 óra

Csigatészta készítés, közben beszélgetés

Március 19. 15 óra

Miló Miklós atya előadása

Március 26. 15 óra

Név és születésnaposok köszöntése.

Ima értünk, betegekért.

* * *

Az idei évben jár le az **egyházközségi képviselőtestületi tagok** mandátuma. Ezért szeretettel kérjük a kedves híveket, hogy jelöljenek olyan egyházunkhoz tartozó embereket, akiket az új képviselőtestületben szívesen látnának. Jelöléseket leadni az egyházközségi irodában lehet.

* * *

Szent Pál év kapcsán a hétfő esti előadássorozat Szent Pál életéről tanításáról, teológiájáról szól. Az előadások jó lehetőségek mindenki számára, hogy megismerje, tökéletesítse tudását Szent Pál tanításával kapcsolatban, s ezáltal a keresztyén hitében is jobban elmélyüljön. Mindenkit szeretettel várunk akár az egész előadássorozatra, akár egy-egy előadásra. Az előadókat, illetve az előadások témáját a vasárnapi hirdetésekben tesszük közre.

* * *

Hirdetések

A Magyar Katolikus Püspöki Konferencia levelében fordult hozzánk, hogy nyomatékosan ajánljuk az adózók figyelmébe **a felajánlható 1+1%-ot**. Tudnunk kell, hogy a felajánlások száma egyfajta értékmérő a társadalom és az ország vezetésének a szemében, s bizonyos támogatásoknál is a felajánlók számát veszik alapul. Tudnunk kell továbbá azt is, hogy a fel nem ajánlott 1% az államkasszában marad. Ezért különösen fontos, hogy a katolikusok felelősségteljesen álljanak az ügy mellé, nemcsak azzal, hogy adóbevalláskor egyházunk javára rendelkeznek az 1%-ról, hanem azzal is, hogy ismerőseit is figyelmeztetni az ügy fontosságára.

Az adó másik 1%-val a **Szent Tamás Alapítványon** keresztül a templomfelújítást lehet segíteni. A Szent Tamás Alapítvány adószáma: **18792124-1-15**.

* * *

PONT KLUB

Valahol 20 és 40 között jársz?

Egyedül élsz?

Családos vagy?

Kérdéseid vannak a világról?

Nincs egy olyan közösség, ahol megbeszélheted problémáidat?

Szeretnéd megosztani tapasztalataidat olyanokkal, akik hasonlóan gondolkodnak, mint te?

Szívesen megismernéd azokat a hasonló korú embereket, akikkel a templomban vasárnaponként találkozol?

Szeretnél egy élő közösség része lenni? Ha ezek a kérdések Téged is foglalkoztatnak, akkor gyere el minden páratlan este pénteken az Agorába, a Szabó Tamás atya által vezetett PONT klubba.

Következő találkozóink február 27-én az Előszenteltek Liturgiája után lesz.

További időpontok: március 13, március 27, április 3, az előszenteltek liturgiája után kb. 17-től.

Szeretettel várunk: az Agorában (Bercsényi u 13.)

a PONT klub tagjai.

* * *

A Szent Miklós Görög Katolikus Általános Iskola március 2-án Nyílt tanítási napot tart. Az iskola után érdeklődők ezen a napon nyerhetnek betekintést az intézménybe folyó munkáról.



Görög Gondolatok

Kiadja a Nyíregyházi Görög Katolikus

Egyházközség,

4400 Nyíregyháza, Bercsényi u.7. Tel: (42) 500-006

Web: www.nyiregyhaza.emeclesia.hu;

sztmiklos@netra.hu

Irodai órák: H-P: 9-12 és H-Cs: 15-17 óráig.

Felelős kiadó: Miló Miklós parókus

Szerkesztő: Szabó Tamás káplán

Nyomdai munkák: Örökségünk Könyvkiadó Kft.

Az egyházmegyei Trikérion Kommunikációs és Média Műhely műsorai a rádióban és a televízióban

Műsorainkat meghallgathatják és megnézhetik az interneten is!

Március 1. Vasárnap

Így szól az Úr! A Biblia üzenete

mtv1 10:45 ; mtv2 12:10

<http://>

www.mtv.hu/vidéotár/?category=141

Engedjétek hozzám... Ifjúsági műsor

mtv1 10:50 ; mtv2 12:16

<http://>

www.mtv.hu/vidéotár/?category=141

Görög katolikus Szent Liturgia Élő közvetítés Hajdúdorogról

mtv1 11:00; mtv2 14:50

<http://>

www.mtv.hu/vidéotár/?category=141

Hitvallás (református istentisztelet)

Kölcsey Televízió 15:00

Március 2. Hétfő

Krisztus közöttünk!

Kossuth Rádió 13:30

www.radio.hu/hangtár/Kossuth

Március 8. Vasárnap.

Hitvallás (szentmise/istentisztelet)

Kölcsey Televízió 15:00

Március 10. Kedd

A szeretet ereje **Kölcsey Televízió 19:30**

3-szor ismételjük.

[http://www.kolcseytv.hu/?page=hirek](http://www.kolcseytv.hu/?page=hirek&kat=16)

[&kat=16](http://www.kolcseytv.hu/?page=hirek&kat=16)

Március 15. Vasárnap.

Hitvallás (szentmise/istentisztelet)

Kölcsey Televízió 15:00

Március 16. Hétfő

Krisztus közöttünk!

Kossuth Rádió 13:30

www.radio.hu/hangtár/Kossuth

Március 22. Vasárnap.

Hitvallás (szentmise/istentisztelet)

Kölcsey Televízió 15:00

Március 26. Csütörtök.

A szeretet ereje

Kölcsey Televízió 19:30

3 alkalommal ismételjük.

[http://www.kolcseytv.hu/?page=hirek](http://www.kolcseytv.hu/?page=hirek&kat=16)

[&kat=16](http://www.kolcseytv.hu/?page=hirek&kat=16)

Március 29. Vasárnap.

Hitvallás (szentmise/istentisztelet)

Kölcsey Televízió 15:00

Március 30. Hétfő

Krisztus közöttünk!

Kossuth Rádió 13:30

www.radio.hu/hangtár/Kossuth

